

# REGULAMIN XIII GOLCZEWSKIEGO TRIATHLONU

27 lipca 2024 r.

na dystansie (950 m, 45 km, 10 km)

## CEL ZAWODÓW

Popularyzacja triathlonu i promocja Gminy Golczewo

## ORGANIZATOR

Burmistrz Golczewa

## TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

1. Zawody odbędą się **27 lipca 2024 r.** (sobota). Start zawodów godz. 11:00.
2. Start i meta umiejscowione są na plaży miejskiej nad jeziorem Szczuczym w Golczewie.
3. Opis tras: *mapy w załączeniu.*
  - 1) Pływanie odbędzie się na terenie j. Szczuzego w Golczewie.
  - 2) Jazda na rowerze: start Golczewo – Gadam – Baczyśław - Wysoka Kamieńska – Baczyśław – Gadam - Golczewo – 2 rundy
  - 3) Bieg: w Golczewie start na plaży j. Szczuzego – ul. Turystyczna – ul. Stary Tartak – ul. Szkolna – ul. Zwycięstwa – ul. Promenada XX-lecia – plaża – 5 rund

Zawodnicy w trakcie biegu będą poruszać się chodnikami wzdłuż ww. ulic. Zabezpieczenie tych miejsc będzie się odbywać poprzez służby porządkowe tj. strażaków w oznakowanych mundurach i wolontariuszy. Miejsca niebezpieczne będą oznakowane taśmami zabezpieczającymi.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 27.07.2024 r. będą miały ukończone 18 lat oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.
2. Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo!
3. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko.
4. Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie oraz opłacić startowe.

## ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmuje: Dorota Opila - Skubisz, e-mail: [d.opila-skubisz@golczewo.pl](mailto:d.opila-skubisz@golczewo.pl), tel. 504 249 563.
2. Obowiązuje limit uczestników – 100 osób.
3. **Udział w zawodach będzie mogło wziąć 100 osób, które dokonają zgłoszenia (wypełniając kartę zgłoszeniową) i jednocześnie opłaty startowego.**
4. Pakiet startowy można odebrać dniu zawodów, w godzinach 8:00 – 10:00 w dniu zawodów.

5. Wstawianie rowerów do strefy zmian odbywa się w dniu zawodów w godzinach 8:00 – 10:00.
6. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje: numer startowy, czepek, posiłek rekreacyjny oraz pakiet/zestaw niespodzianka.

### **LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje **limit czasu wynoszący 4 godzin**.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą triathlonu (pływania, jazdy na rowerze lub biegu) w limicie czasowym określonym w punkcie 1 zobowiązani są przerwać zawody i zejść z trasy zawodów.
3. Uczestnicy pozostający na trasie zawodów po upływie określonego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i własną odpowiedzialność (ustawa Prawo o ruchu drogowym oraz ustawa Kodeks Cywilny).

### **KLASYFIKACJE**

- OPEN, OPEN kobiety,
- Kategorie wiekowe: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 plus

### **NAGRODY**

1. Zawodnicy miejsc 1-3 w kategoriach OPEN, otrzymają atrakcyjne nagrody.
2. Zawodnicy zajmujący 1 miejsca w kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary.
3. Nagrody i puchary w kategoriach wiekowych Kobiet będą uzależnione od budżetu imprezy.
4. Przewidziane są nagrody do rozlosowania wśród wszystkich uczestników, które podamy w późniejszym terminie i będą uzależnione od budżetu imprezy.

### **OPLĄTY STARTOWE**

Wpłata **do 30 czerwca 2023 r. – 180,00 zł**

Nie ma możliwości przepisania pakietu na innego zawodnika.

Oplaty startowe prosimy przelać na konto:

Gmina Golczewo  
ul. Zwycięstwa 23  
72-410 Golczewo

Nr konta do wpłaty: 02 9376 1011 2004 0004 0934 0001  
z dopiskiem „Darowizna - Golczewski Triathlon”

### **RUCH DROGOWY**

1. Jazda na rowerze oraz bieg, będą się odbywać przy częściowo zamkniętym ruchu drogowym. **Jednak droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele posesji, dlatego przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz trzymać się prawej strony jezdni!**

### **KARY, ODBIÓR ROWERU I INNE ISTOTNE SPRAWY**

1. Pianki, po wyjściu z wody, można całkowicie ściągnąć tylko w strefie zmian. Podczas dobiegu do strefy zmian, można ściągnąć piankę jedynie do pasa.
2. Nagość w strefach zmian są zabronione i będą skutkowały natychmiastową dyskwalifikacją. W strefie zmian będzie ustawiony namiot dla osób potrzebujących ściągnąć/zmienić ubranie.
3. Podczas jazdy na rowerze obowiązują kaski ochronne na głowie.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Jazda rowerem po drogach publicznych będzie odbywać się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
2. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione poza strefą zmian bez opieki.
4. Protesty należy składać pisemnie, w terminie do godziny 15:00 w dniu zawodów.
5. Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach.
6. Wszystkich zawodników startujących w Triathlonie Golczewskim obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
7. Organizator może przeprowadzić kontrolę stanu trzeźwości zawodników. Zawodnik odmawiający poddaniu się kontroli zostaje zdyskwalifikowany w całym zawodach.
8. Organizator zapewnia bezpieczeństwo podczas całych zawodów.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w Urzędzie Miejskim w Golczewie.
- 10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.**