

# REGULAMIN XIV GOLCZEWSKIEGO TRIATHLONU

26 lipca 2025 r.

na dystansie (950 m, 45 km, 10 km)

## CEL ZAWODÓW

Popularyzacja triathlonu i promocja Gminy Golczewo

## ORGANIZATOR

Burmistrz Golczewa

Koordynator Społeczny – Roman Dorniak

## TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

1. Zawody odbędą się **26 lipca 2025 r.** (sobota). Start zawodów godz. 11:00.
2. Start i meta umiejscowione są na plaży miejskiej nad jeziorem Szczuczym w Golczewie.
3. Opis tras: *mapy w załączeniu.*
  - 1) Pływanie odbędzie się na terenie j. Szczuzego w Golczewie.
  - 2) Jazda na rowerze: start Golczewo – Gadom – Baczyśław - Wysoka Kamieńska – Baczyśław – Gadom - Golczewo – 2 rundy
  - 3) Bieg: w Golczewie start na plaży j. Szczuzego – ul. Turystyczna – ul. Stary Tartak – ul. Szkolna – ul. Zwycięstwa – ul. Promenada XX-lecia – plaża – 5 rund

Zawodnicy w trakcie biegu będą poruszać się chodnikami wzdłuż ww. ulic. Zabezpieczenie tych miejsc będzie się odbywało poprzez służby porządkowe tj. strażaków w oznakowanych mundurach i wolontariuszy. Miejsca niebezpieczne będą oznakowane taśmami zabezpieczającymi.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 26.07.2025 r. będą miały ukończone 18 lat oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.
2. Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo!
3. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko.
4. Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie oraz opłacić startowe.

## ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmuje: Maja Jacuniak, e-mail: [m.jacuniak@golczewo.pl](mailto:m.jacuniak@golczewo.pl), tel. 532 518 010.
2. Obowiązuje limit uczestników – 100 osób.

3. **Udział w zawodach będzie mogło wziąć 100 osób, które dokonają zgłoszenia (wypełniając kartę zgłoszeniową) i jednocześnie opłaty startowego.**
4. Pakiet startowy można odebrać dniu zawodów, w godzinach 8:00 – 10:00 w dniu zawodów.
5. Wstawianie rowerów do strefy zmian odbywa się w dniu zawodów w godzinach 8:00 – 10:00.
6. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje: numer startowy, czepek, posiłek rekreacyjny oraz pakiet/zestaw niespodzianka.

### **LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje **limit czasu wynoszący 4 godzin.**
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą triathlonu (pływania, jazdy na rowerze lub biegu) w limicie czasowym określonym w punkcie 1 zobowiązani są przerwać zawody i zejść z trasy zawodów.
3. Uczestnicy pozostający na trasie zawodów po upływie określonego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i własną odpowiedzialność (ustawa Prawo o ruchu drogowym oraz ustawa Kodeks Cywilny).

### **KLASYFIKACJE**

- OPEN, OPEN kobiety,
- Kategorie wiekowe: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 plus

### **NAGRODY**

1. Zawodnicy miejsc 1-3 w kategoriach OPEN, OPEN kobiety otrzymają atrakcyjne nagrody.
2. Zawodnicy zajmujący miejsca 1-3 w kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary.
3. Przewidziane są nagrody do rozlosowania wśród wszystkich uczestników, które podamy w późniejszym terminie i będą uzależnione od budżetu imprezy.

### **OPŁATY STARTOWE**

Wpłata **do 30 czerwca 2025 r. – 180,00 zł**

Nie ma możliwości przepisania pakietu na innego zawodnika.

Opłaty startowe prosimy przelać na konto:

Gmina Golczewo

ul. Zwycięstwa 23

72-410 Golczewo

Nr konta do wpłaty: 02 9376 1011 2004 0004 0934 0001

z dopiskiem „Darowizna - Golczewski Triathlon”

### **RUCH DROGOWY**

1. Jazda na rowerze oraz bieg, będą się odbywać przy częściowo zamkniętym ruchu drogowym. **Jednak droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele**

**posesji, dlatego przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz trzymać się prawej strony jezdni!**

### **KARY, ODBIÓR ROWERU I INNE ISTOTNE SPRAWY**

1. Pianki, po wyjściu z wody, można całkowicie ściągnąć tylko w strefie zmian. Podczas dobiegu do strefy zmian, można ściągnąć piankę jedynie do pasa.
2. Nagość w strefach zmian są zabronione i będą skutkowały natychmiastową dyskwalifikacją. W strefie zmian będzie ustawiony namiot dla osób potrzebujących ściągnąć/zmienić ubranie.
3. Podczas jazdy na rowerze obowiązują kaski ochronne na głowie.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Jazda rowerem po drogach publicznych będzie odbywać się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
2. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione poza strefą zmian bez opieki.
4. Protesty należy składać pisemnie, w terminie do godziny 15:00 w dniu zawodów.
5. Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach.
6. Wszystkich zawodników startujących w Triathlonie Golczewskim obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
7. Organizator może przeprowadzić kontrolę stanu trzeźwości zawodników. Zawodnik odmawiający poddaniu się kontroli zostaje zdyskwalifikowany w całych zawodach.
8. Organizator zapewnia bezpieczeństwo podczas całych zawodów.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w Urzędzie Miejskim w Golczewie.
10. **Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.**

**BURMISTRZ**  
*Maciej Zieliński*

