

# INSTRUKCJA

## **KORONOWIRUS – JAK ZAPOBIEGAĆ**

(opracowana w oparciu o wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego)

Wirus przenosi się drogą kropelkową, Jednak nie można wykluczyć przeniesienia zakażenia drogą fekalno-oralną.

### **Co robić, aby ograniczyć narażenie na wirus?**

1. należy bezwzględnie unikać bezpośredniego kontaktu z osobami chorymi; w szczególności z objawami ze strony układu oddechowego;
2. **często myć ręce** mydłem antybakteryjnym;
3. nie należy brudnymi dłońmi dotykać ust, oczu oraz nosa;
4. podczas podróży warto mieć przy sobie żel antybakteryjny lub chusteczki jednorazowe z dodatkiem alkoholu;
5. należy unikać kontaktów zarówno ze zwierzętami jak i ich wydaliniami, szczególnie podczas podróży;

### **Jak nie zarażać innych?**

1. należy pamiętać o higienie podczas oddychania, czyli zasłanianiu w trakcie kaszlu i kichania nosa i ust (najlepiej chusteczką jednorazową).

### **Uwaga!**

**Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem antybakteryjnym lub dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu.**